



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	13,61	53	0,5	0	6,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,96	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	2,8	3,4	20,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200	16,02	156	2,4	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	669	16,08	17,64	75,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	55	7,68	53	0,5	0	6,7
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,26	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,96	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,23	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Бутерброд с сыром	21/31,3	14,52	167	2,9	2,1	23,5
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	973	28,31	27,58	112,3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	21,21	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/35	10,76	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	55	7,68	53	0,5	0	6,7
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,26	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,96	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,23	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					97,23	1254	36,57	33,66	154,92